

# Dé el primer paso



**Tome medidas  
para proteger  
su salud mental.**

Pedir ayuda cuando se trata de salud mental requiere mucho valor y ponerse en contacto con la Línea 988 de Asistencia para la Prevención del Suicidio de Florida es solo el inicio. Déjenos brindarle ayuda para recuperar su salud mental.

**LLAME, ENVÍE UN MENSAJE  
DE TEXTO O CHATEE CON EL**

**988**

**PARA OBTENER AYUDA HOY.**

Para obtener más información, visite [988FloridaLifeline.com](https://988FloridaLifeline.com)

