

Dé el primer paso



**Tome medidas
para proteger
su salud mental.**

Pedir ayuda cuando se trata de salud mental requiere mucho valor y ponerse en contacto con la Línea 988 de Asistencia para la Prevención del Suicidio de Florida es solo el inicio. Déjenos brindarle ayuda para recuperar su salud mental.

**LLAME, ENVÍE UN MENSAJE
DE TEXTO O CHATEE CON EL**

988

PARA OBTENER AYUDA HOY.

Para obtener más información, visite 988FloridaLifeline.com

