

Apoyo en salud mental y desastre

Recursos

¿Cómo obtener ayuda?

Si está lidiando con un desastre o está experimentando una crisis de salud mental, puede obtener ayuda de la siguiente manera:

Recursos para crisis de salud mental

Línea de Ayuda para Adultos Mayores

Llame al 1-800-963-5337

Disponible las 24 horas, los 7 días de la semana para brindar información sobre servicios y apoyo a adultos mayores y sus familias.

Línea de Apoyo para Veteranos de Florida

Llame al 1-844-963-5838

Proporciona apoyo y recursos para veteranos las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Línea de Mensajes de Texto para Rescatistas

Envíe "Badge" al 741741

Ofrece apoyo en salud mental las 24 horas del día, los 7 días de la semana, a través de mensajes de texto para rescatistas.

Equipos de Respuesta Móvil

Visite MyFLFamilies.com, página de "Equipos de Respuesta Móvil"

Proporciona asistencia en persona para quienes están experimentando una crisis de salud mental.

988 Línea de vida de Florida

Llame, envíe un mensaje de texto o chatee con el 988

Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana para ofrecer apoyo a personas que tengan pensamientos suicidas, trastorno por consumo de sustancias, crisis de salud mental o angustia emocional.

Recursos de apoyo en desastres

Línea de Ayuda para el Estrés por Desastres

Llame al 1-800-985-5990 o envíe

"TalkWithUs" al 66746

Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana si necesita ayuda durante un desastre.

Activar la esperanza

833-GET-HOPE (438-4673)

Active Hope es el servicio de respuesta ante emergencias de la iniciativa Hope Florida que reúne al sector privado, organizaciones sin fines de lucro y recursos gubernamentales para apoyar la recuperación de los residentes de Florida tras un desastre natural. Active Hope vincula a los floridianos con recursos externos que ofrecen alimentos, artículos del hogar, reparaciones de vivienda y más.

Programa de Resiliencia para Rescatistas

Visite MyFLFamilies.com, página de "Resiliencia para Rescatistas de Florida"

Ofrece asesoría en salud mental, apoyo entre pares y capacitación para ayudar a los rescatistas a manejar los factores estresantes relacionados con el trabajo.

Nunca
esta solo.

Haga la llamada que sea correcta para usted y obtenga la ayuda que necesita.

