

# Haga la llamada correcta

Acuda a estos recursos en momentos de desastre o durante las crisis de salud mental para obtener ayuda inmediata.

## Recursos de apoyo en desastres

### Línea de Ayuda para el Estrés por Desastres

Llame al 1-800-985-5990 o envíe "TalkWithUs" al 66746

### Activar la esperanza

833-GET-HOPE (438-4673)

## Recursos para crisis de salud mental

### Línea de Ayuda para Adultos Mayores

Llame al 1-800-963-5337

### Línea de Apoyo para Veteranos de Florida

Llame al 1-844-963-5838

### Línea de Mensajes de Texto para Rescatistas

Envíe "Badge" al 741741

### 988 Línea de vida de Florida

Llame, envíe un mensaje de texto o chatee con el 988

## Nunca está solo.

Haga la llamada correcta para recibir la ayuda que necesita.

Para obtener más información, visite [988FloridaLifeline.com](https://www.988FloridaLifeline.com)

