



# Mantente Conectado

Si está experimentando pensamientos suicidas o tiene inquietudes sobre su salud mental, acuda a sus amigos, a su familia o a recursos comunitarios para obtener apoyo.

LLAME, ENVÍE UN MENSAJE DE TEXTO O CHatee CON EL  
**988**  
PARA OBTENER AYUDA HOY.

Para obtener más información, visite [988FloridaLifeline.com](https://988FloridaLifeline.com)

