Mantente Conectado

Si está experimentando pensamientos suicidas o tiene inquietudes sobre su salud mental, acuda a sus amigos, a su familia o a recursos comunitarios para obtener apoyo.

LLAME, ENVÍE UN MENSAJE DE TEXTO O CHATEE CON EL

988

PARA OBTENER AYUDA HOY.

Para obtener más información, visite **988FloridaLifeline.com**

988 | FLORIDA LIFELINE

FLORIDA DEPARTMENT OF CHILDREN AND FAMILIES