



# Mantente Conectado

Si está experimentando pensamientos suicidas o tiene inquietudes sobre su salud mental, acuda a sus amigos, a su familia o a recursos comunitarios para obtener apoyo.

LLAME, ENVÍE UN MENSAJE DE TEXTO O CHATEE CON EL

**988**

PARA OBTENER AYUDA HOY.

Para obtener más información, visite [988FloridaLifeline.com](https://988FloridaLifeline.com)



**988** | **FLORIDA  
LIFELINE**



**FLORIDA DEPARTMENT  
OF CHILDREN AND FAMILIES**